

# नशा मुक्ति चेतना संघ

आप सभी का इस जागरूकता  
प्रदर्शनी में हार्दिक स्वागत है।

यह प्रदर्शनी केवल चित्रों और शब्दों का संग्रह नहीं,  
बल्कि एक संकल्प, एक चेतना और  
एक परिवर्तन की शुरुआत है।



हम मानते हैं कि -

“नशा समस्या नहीं, जागरूकता की कमी समस्या है।  
सही मार्गदर्शन, संवाद और सामूहिक प्रयास से  
समाज को नशे से मुक्त किया जा सकता है।”

[www.nmcs.co.in](http://www.nmcs.co.in)

# Nasha Mukti Chetna Sangh जागरूकता . संकल्प . परिवर्तन



नशा मुक्ति चेतना संघ एक सामाजिक जागरूकता अभियान है, जिसका उद्देश्य समाज को नशे की बुराइयों से मुक्त कर स्वस्थ, जागरूक और सशक्त भारत का निर्माण करना है।

यह संगठन जागरूकता, संवाद और सामूहिक प्रयास के माध्यम से युवाओं को सकारात्मक जीवन-दिशा प्रदान करने का कार्य करता है।

## हमारा संकल्प

- नशा मुक्त समाज का निर्माण
- युवाओं को संयम, धर्म, संस्कृति, संस्कार और लक्ष्य से जोड़ना
- परिवार एवं सामाजिक मूल्यों को सुदृढ़ करना
- जन-जागरण के माध्यम से स्थाई परिवर्तन लाना

## हमारा उद्देश्य

- शैक्षणिक संस्थानों में जागरूकता अभियान चलाना
- धार्मिक एवं सामाजिक मंचों के माध्यम से नैतिक चेतना विकसित करना
- ग्रामीण एवं शहरी क्षेत्रों में जनसंपर्क एवं संवाद कार्यक्रम आयोजित करना
- नशा छोड़ने के लिए प्रेरणा एवं मार्गदर्शन प्रदान करना



• जागरूकता • संकल्प • परिवर्तन

नशा मुक्त युवा, सशक्त राष्ट्र।

# नशा मुक्ति चेतना संघ के बढ़ते कदम- जागरूकता से जन-आंदोलन की ओर।



छः राज्यों - जम्मू कश्मीर, हिमाचल, पंजाब, हरियाणा, उत्तराखंड और दिल्ली में सक्रिय उपस्थिति के साथ, नशा मुक्ति चेतना संघ जागरूकता, संकल्प और सामाजिक परिवर्तन का सशक्त माध्यम बनकर समाज को एक सूत्र में जोड़ रहा है।

# ਨਸ਼ਾ ਮੁਕਤੀ ਚੇਤਨਾ ਸੰਘ

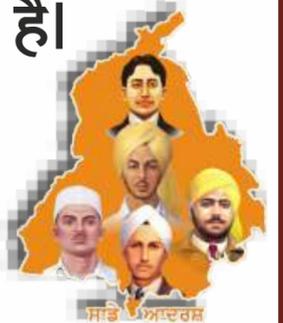
ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਸੰਕਲਪ ਪਾਇਰਟਿੰਗ





## ਬਟਾਲਾ

ਕਾਰ્યਕਰਤਾ ਵਹ ਹੈ ਜੋ ਥਕਤਾ ਨਹੀਂ, ਸੀਖਤਾ ਹੈ।  
 ਕਠਿਨ ਅਨੁਭਵ ਹਮੇਂ ਰੋਕਨੇ ਨਹੀਂ,  
 ਮਜ਼ਬੂਤ ਬਨਾਨੇ ਕੇ ਲਿਏ ਆਤੇ ਹੈਂ।  
 ਹਰ ਚੁਨੌਤੀ ਹਮੇਂ ਓਰ ਸਕਸ਼ਮ ਬਨਾਤੀ ਹੈ।



[www.nmcs.co.in](http://www.nmcs.co.in)



## चंडीगढ़

एक सही समय पर कही गई बात, जीवन बदल सकती है।

इसलिए हर संवाद, सम्मान, संवेदना और सकारात्मकता से भरा हो।



[www.nmcs.co.in](http://www.nmcs.co.in)



## ਲੁਧਿਆਨਾ



ਨਸ਼ਾ ਮੁਕਤੀ ਚੇਤਨਾ ਸੰਘ ਕਾ ਨਾਮ ਤਥੀ ਊੱਚਾ ਹੋਤਾ ਹੈ,  
ਜਬ ਕਾਰਯਕਰਤਾ ਵਿਨਮਰ ਰਹਤੇ ਹੈਂ।  
ਅਹੰਕਾਰ ਸੇ ਨਹੀਂ, ਸੇਵਾ ਔਰ ਸੰਵਾਦ ਸੇ ਸਾਮਾਜਿਕ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਅਰਜਿਤ ਹੋਤਾ ਹੈ।

[www.nmcs.co.in](http://www.nmcs.co.in)



# शैक्षणिक संस्थानों में जागरूकता अभियान (Schools • Colleges • Universities)



विद्यालय स्तर पर: नशा विरोधी शपथ, प्रेरक व्याख्यान, भाषण एवं चित्रकला प्रतियोगिता।

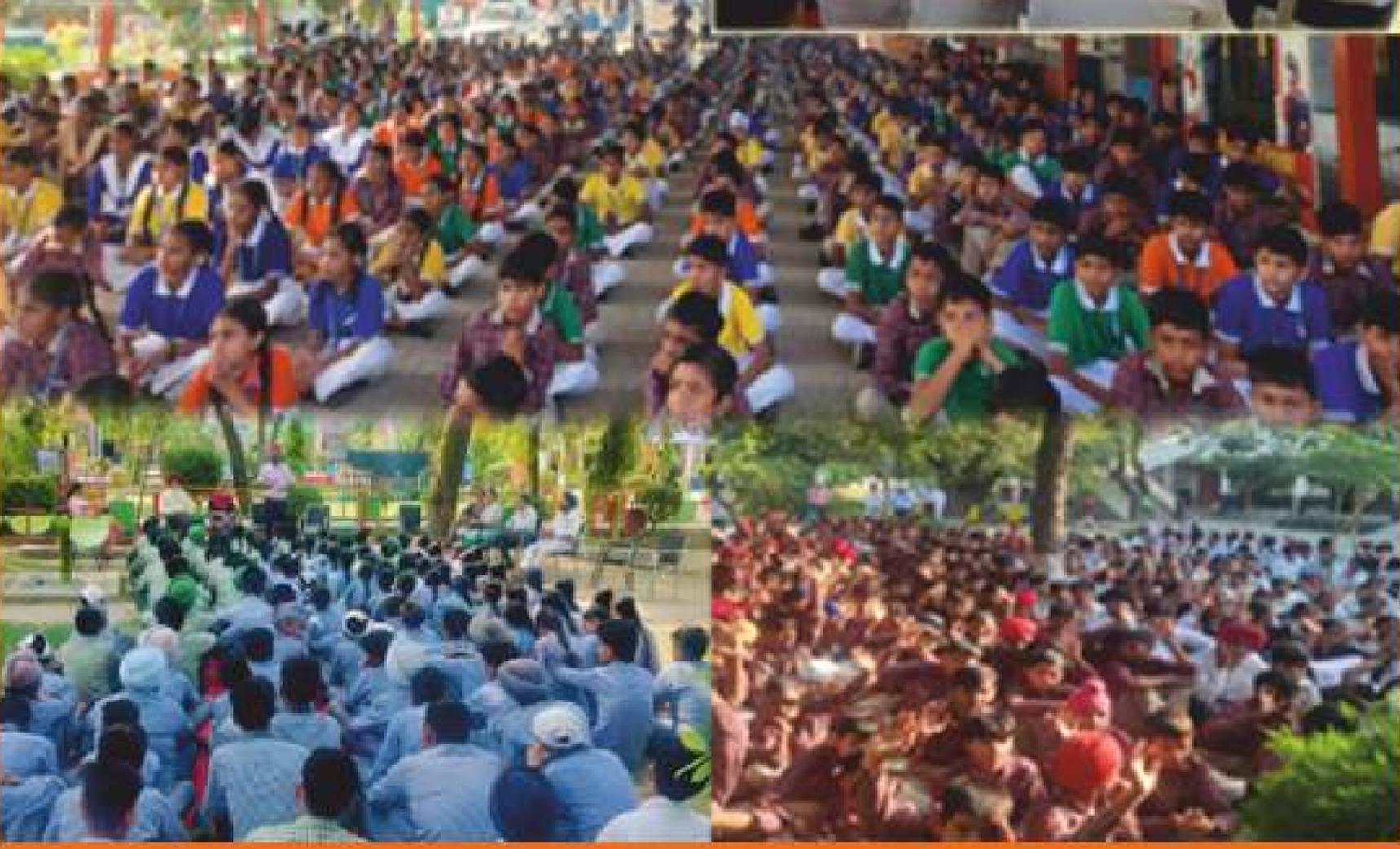
कॉलेज एवं विश्वविद्यालय स्तर पर: युवा नेतृत्व कार्यशालाएँ, नशा मुक्ति विषयक सेमिनार, एन.एस.एस. के साथ संयुक्त अभियान, जागरूकता रैली एवं नशा विरोधी हस्ताक्षर।

प्रभाव: विद्यार्थियों में जागरूकता वृद्धि, सकारात्मक जीवन शैली को बढ़ावा व साथियों को प्रेरित करने की प्रवृत्ति विकसित।

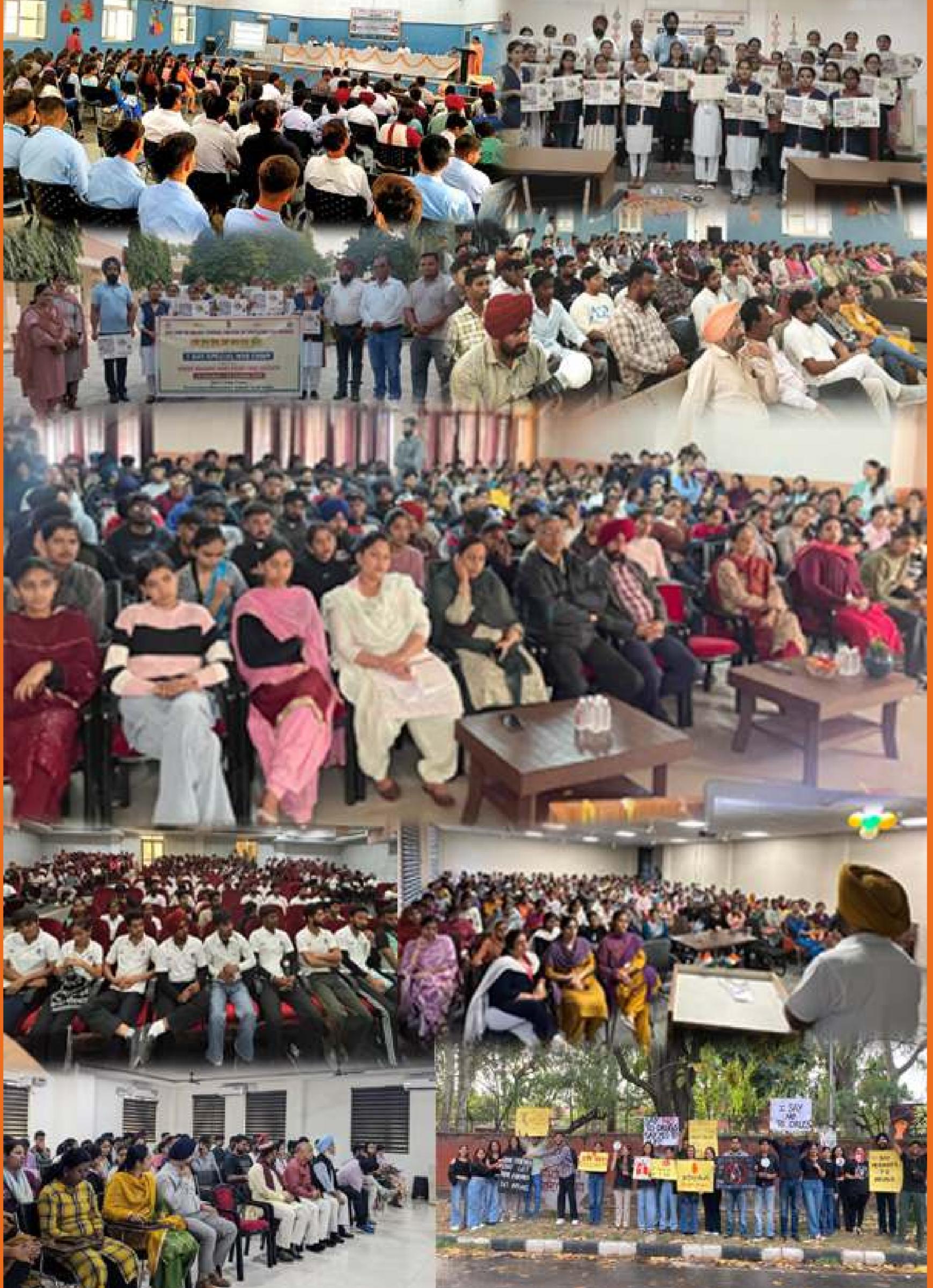
## हमारे कार्य का प्रभाव क्षेत्र:

- ★ 400 विद्यालय ★ 96 महाविद्यालय ★ 16 विश्वविद्यालय
- ★ 1 लाख से अधिक विद्यार्थियों से सीधा संवाद
- ★ कुल हस्ताक्षर - 1 लाख 35 हजार (ऑनलाईन / ऑफलाईन)
- ★ धार्मिक क्षेत्र - मंदिर, गुरुद्वारा साहिब, कथा पंडाल, रामलीला तथा दशहरा (कुल कार्यक्रम - 65)
- ★ ग्रामीण - कुलग्राम सभा - 87 ★ शहरी - नुक्कड़ सभा - 138











## ॥ हमारे वक्ता ॥

कार्यकर्ता वह है जो थकता नहीं, सीखता है।  
कठिन अनुभव हमें रोकने नहीं,  
मजबूत बनाने के लिए आते हैं।  
हर चुनौती हमें ओर सक्षम बनाती है।



[www.nmcs.co.in](http://www.nmcs.co.in)



# धार्मिक एवं आध्यात्मिक मंचों के माध्यम से जागरण



## प्रमुख गतिविधियाँ

- धार्मिक सभाओं में नशा मुक्ति संदेश
- संत-महात्माओं द्वारा संयम पर प्रवचन
- सामूहिक संकल्प कार्यक्रम
- पर्व एवं उत्सवों में जनजागरण अभियान

## संदेश

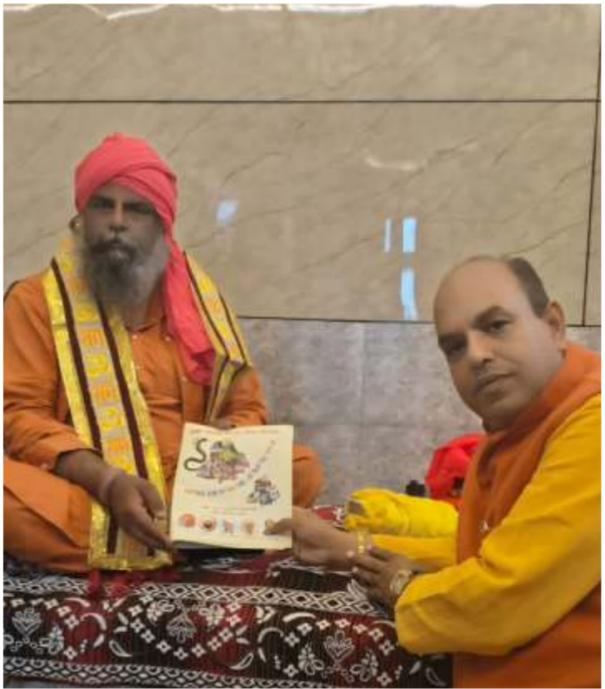
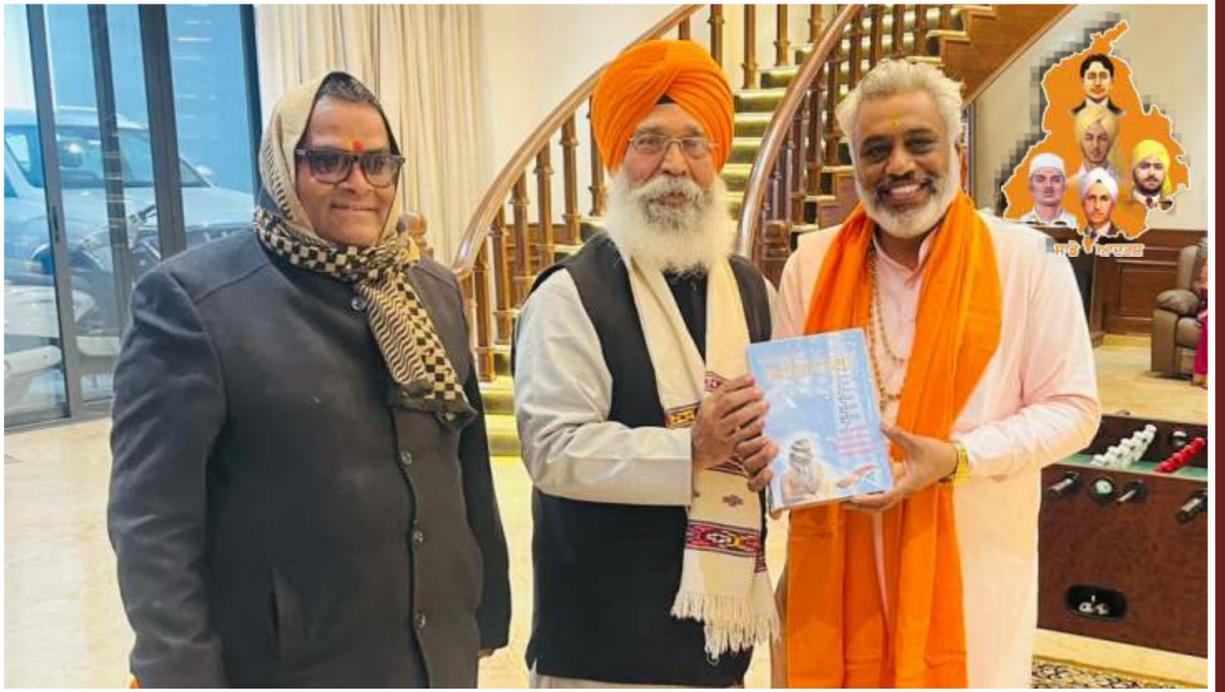
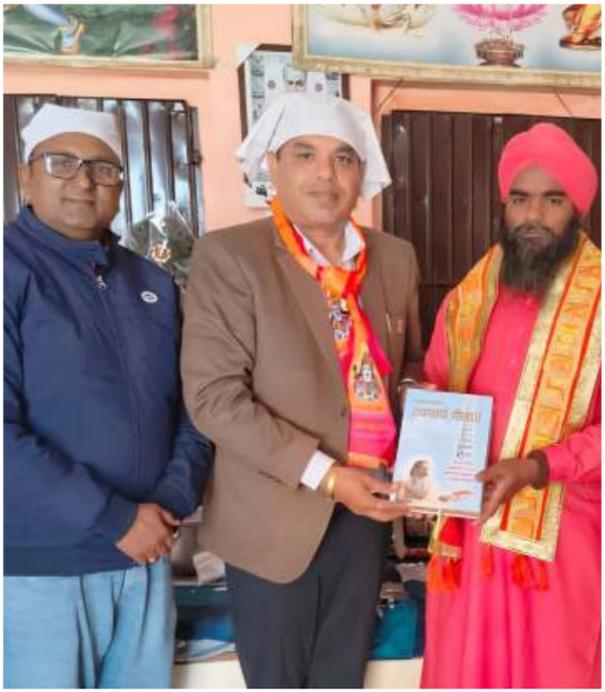
- “आत्मबल ही वास्तविक शक्ति है,  
नशा नहीं, संयम अपनाएँ।”
- धार्मिक मंच समाज में नैतिक चेतना  
जागृत करने का सशक्त माध्यम है।
- भारत की संस्कृति में संयम और सदाचार  
सर्वोपरि हैं।



ਭੰਗੁ ਮਾਛੁਲੀ ਸੁਰਾ ਪਾਨਿ ॥  
 ਜੇ ਜੇ ਪ੍ਰਾਣੀ ਖਾਂਹਿ ਮਾਨਿ ॥  
 ਤਿਨ ਕੀ ਬੁਧਿ ਮਲੀਨ ਹੋਇ ॥  
 ਗੁਰਮੁਖਿ ਨਾਮੁ ਨ ਲਹੈ ਕੋਇ ॥

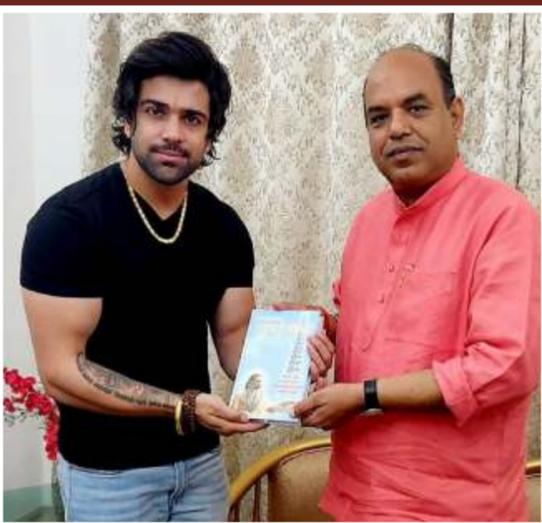
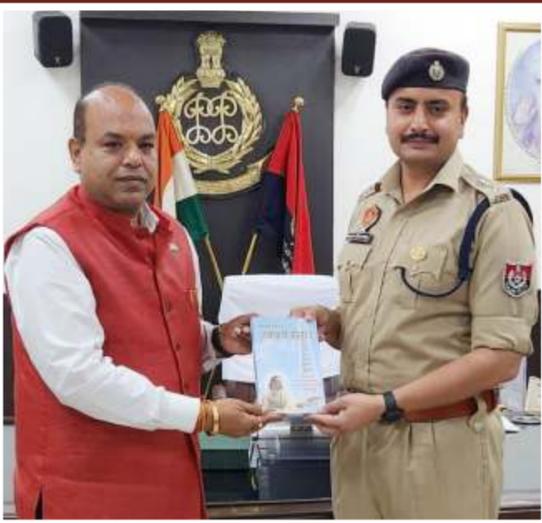
भावार्थ:  
 जो भांग, मछली और  
 शराब का सेवन करते हैं,  
 उनकी बुद्धि मलिन हो जाती  
 है और वे नाम-सिंहरन  
 से दूर हो जाते हैं।

[www.nmcs.co.in](http://www.nmcs.co.in)



नशा छोड़ने वाला व्यक्ति हारता नहीं,  
वह सबसे बड़ी जीत हासिल करता है।  
हमें उसे कमजोरी नहीं,  
साहस का प्रतीक मानना चाहिए।  
यही दृष्टि परिवर्तन लाती है।

[www.nmcs.co.in](http://www.nmcs.co.in)



नशा मुक्ति चेतना संघ द्वारा शुरू किए गए 'धर्म से जुड़े, नशों से बचे' कार्यक्रम के अधीन 50000 से अधिक युवाओं के हाथों में श्रीमद्भागवत गीता पहुंची।

[www.nmcs.co.in](http://www.nmcs.co.in)



# ग्रामीण क्षेत्रों में जन जागरण



## प्रमुख कार्य

- सरपंच और पंचायत से संवाद कार्यक्रम-SAMVAD (Systematic Active Meetings in Villages Against Drugs)
- घर-घर संवाद अभियान
- युवा मंडल एवं महिला मंडल की सहभागिता
- पंचायत स्तर पर नशा विरोधी संकल्प

## सामुदायिक सहयोग

- स्थानीय नेतृत्व का मार्गदर्शन - स्वयंसेवकों का प्रशिक्षण
- नशा पीड़ित परिवारों को सहयोग
- ग्रामीण सेल्फ हेल्प ग्रुपों के गठन का प्रयास

## परिणाम

- सामाजिक एकता में वृद्धि - नशा विरोधी सामूहिक चेतना
- स्वस्थ एवं सुरक्षित वातावरण - 763 गांव में संपर्क और बैठक





नशा मुक्त गाँव,  
समृद्धि की ओर बढ़ता पाँव।



[www.nmcs.co.in](http://www.nmcs.co.in)



खेती, मेहनत और ईमान,  
नशा नहीं हमारी पहचान।



[www.nmcs.co.in](http://www.nmcs.co.in)





हमें युवाओं को डराना नहीं,  
उन्हें उद्देश्य देना है।  
उद्देश्य ही सबसे बड़ा नशा-मुक्ति उपाय है।



[www.nmcs.co.in](http://www.nmcs.co.in)



युवा ऊर्जा सही दिशा पाए,  
तो नशा स्वतः  
पीछे छूट जाता है।



[www.nmcs.co.in](http://www.nmcs.co.in)

# नशा मुक्ति चेतना संघ

नशा केवल व्यक्ति का नहीं,  
पूरे समाज का संकट है।

हमारे संगठन नशा मुक्ति चेतना संघ का  
कार्य आने वाली पीढ़ी को सुरक्षित  
भविष्य देने का संकल्प है।



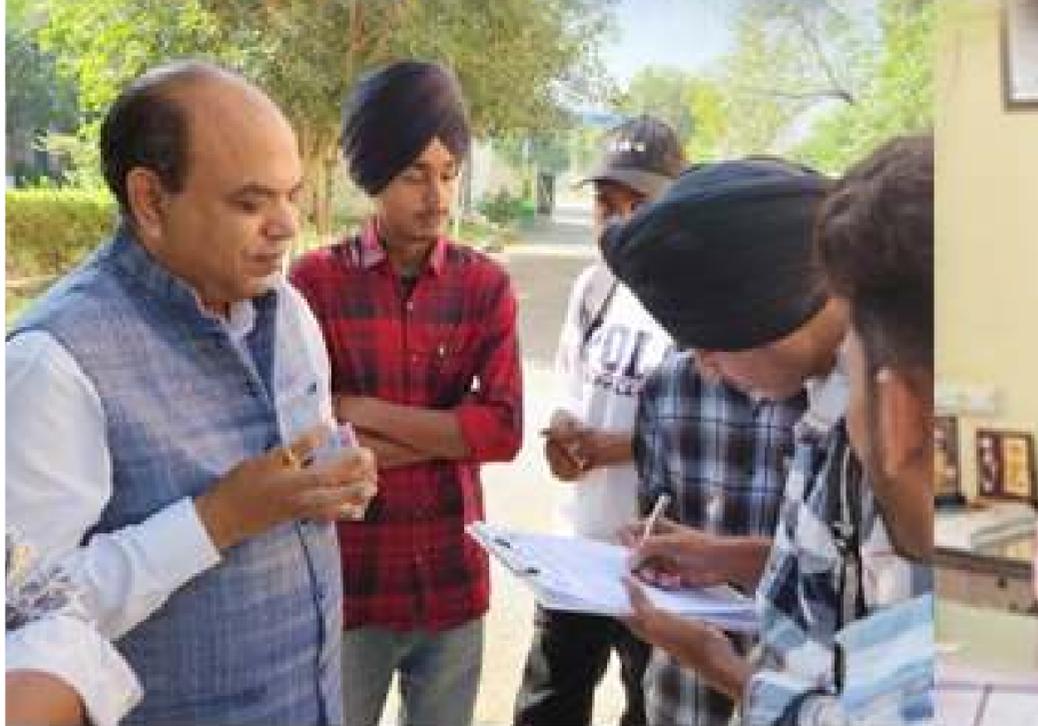
आप भी डिजिटल हस्ताक्षर कर  
नशा मुक्त भारत के संकल्प से जुड़ें।

[www.nmcs.co.in](http://www.nmcs.co.in)



1 लाख से अधिक लोग नशा मुक्त जीवन जीने के लिए हस्ताक्षर कर इस अभियान में सहभागी बने।

[www.nmcs.co.in](http://www.nmcs.co.in)



एक हस्ताक्षर -  
नशा मुक्त भविष्य की ओर एक कदम

[www.nmcs.co.in](http://www.nmcs.co.in)



मेरा हस्ताक्षर,  
नशा मुक्त समाज का संकल्प

[www.nmcs.co.in](http://www.nmcs.co.in)



# नशा-मुक्त भारत का संकल्प लिया



लुधियाना। मलवा सेंट्रल कॉलेज ऑफ एजुकेशन की एनएसएस इकाई द्वारा 31 अक्टूबर तक सात दिवसीय विशेष शिविर आयोजित किया जा रहा है, जिसका नेतृत्व कार्यवाहक प्रिंसिपल डॉ. त्रिपुठा कर रही हैं। विकसित भारत और नशा-मुक्त समाज विषय पर आधारित यह शिविर पंजाब यूनिवर्सिटी, चंडीगढ़ द्वारा आवंटित किया गया है। शिविर का आयोजन गवर्नमेंट प्रथमरी कॉलेज, अकाली कला में किया जा रहा है। तीसरे दिन की शुरुआत शब्द के गायन से हुई। इसके बाद नशा-उन्मूलन पर जागरूकता सत्र आयोजित किए गए। नशा मुक्ति चेतना मंच के जोन्सल कोऑर्डिनेटर बलविंदर सिंह ने नशे की बढ़ती समस्या, उसके सामाजिक प्रभाव और शिक्षा व सामुदायिक सहयोग की भूमिका पर प्रकाश डाला। नशे के सामाजिक व मनोवैज्ञानिक कारणों पर चर्चा की और स्वयंसेवकों को पंजाब को नशा-मुक्त बनाने के लिए प्रेरित किया। एनएसएस यूनिट, बहरी सेल और रेड रिबन क्लब के संयुक्त तत्वावधान में नशा-विरोधी रैली भी निकाली गई। साथ ही विषय आधारित प्रतियोगिताओं में निबंध लेखन में फर्न ने पहला स्थान, जस्मनप्रीत कौर ने तीसरा स्थान और नवप्रीत कौर ने सांत्वना पुरस्कार प्राप्त किया, जबकि कछनी लेखन प्रतियोगिता में सीमा प्रथम रही और अमनजोत कौर को सांत्वना पुरस्कार मिला।

# नशा मनुष्य की बुद्धि और चेतना को खत्म कर देता है : बाबा प्रगट दास

बाबा प्रगट दास ने नशे के खतरों के बारे में लोगों को जागरूक करने के लिए एक कार्यक्रम आयोजित किया। उन्होंने कहा कि नशा मनुष्य की बुद्धि और चेतना को खत्म कर देता है। उन्होंने कहा कि नशा मनुष्य की बुद्धि और चेतना को खत्म कर देता है। उन्होंने कहा कि नशा मनुष्य की बुद्धि और चेतना को खत्म कर देता है।



बाबा प्रगट दास ने नशे के खतरों के बारे में लोगों को जागरूक करने के लिए एक कार्यक्रम आयोजित किया।

## शिविर सत्र में नशा मुक्त पंजाब अभियान के तहत संकल्प ले लिटिड तक कार्यवाहक कार्यवाहक

कल्प पत्र पर हस्ताक्षर कर नशामुक्त पंजाब की शपथ ली। कार्यक्रम में बाबा प्रगट दास ने नशे के खतरों के बारे में लोगों को जागरूक करने के लिए एक कार्यक्रम आयोजित किया। उन्होंने कहा कि नशा मनुष्य की बुद्धि और चेतना को खत्म कर देता है। उन्होंने कहा कि नशा मनुष्य की बुद्धि और चेतना को खत्म कर देता है।

## पंजाब को नशामुक्त बनाने की दिशा में नशा मुक्ति चेतना संघ ने तब की नई रणनीति कार्यकर्ता गांवों में सरपंचों-पंचों से करेंगे संवाद, नशा खत्म करने की करेंगे पहल

नशा मुक्ति चेतना संघ ने नशे के खतरों के बारे में लोगों को जागरूक करने के लिए एक कार्यक्रम आयोजित किया। उन्होंने कहा कि नशा मनुष्य की बुद्धि और चेतना को खत्म कर देता है। उन्होंने कहा कि नशा मनुष्य की बुद्धि और चेतना को खत्म कर देता है।

## नशामुक्त पंजाब की प्रांतीय टोली ने पंजाब के राज्यपाल से की भेंट

नशामुक्त पंजाब की प्रांतीय टोली ने पंजाब के राज्यपाल से भेंट की। उन्होंने नशे के खतरों के बारे में लोगों को जागरूक करने के लिए एक कार्यक्रम आयोजित किया। उन्होंने कहा कि नशा मनुष्य की बुद्धि और चेतना को खत्म कर देता है।

## श्रीमद् भागवत गीता जीवन में शांति और क्रांति दोनों लाती है : डॉ. अमित कांसल

डॉ. अमित कांसल ने श्रीमद् भागवत गीता के बारे में लोगों को जागरूक करने के लिए एक कार्यक्रम आयोजित किया। उन्होंने कहा कि नशा मनुष्य की बुद्धि और चेतना को खत्म कर देता है।



डॉ. अमित कांसल ने श्रीमद् भागवत गीता के बारे में लोगों को जागरूक करने के लिए एक कार्यक्रम आयोजित किया। उन्होंने कहा कि नशा मनुष्य की बुद्धि और चेतना को खत्म कर देता है।

## 'युवा पाठशाला-विजयी भव: मानव जीवन' कार्यशाला का आयोजन



युवा पाठशाला-विजयी भव: मानव जीवन कार्यशाला का आयोजन किया गया। उन्होंने नशे के खतरों के बारे में लोगों को जागरूक करने के लिए एक कार्यक्रम आयोजित किया। उन्होंने कहा कि नशा मनुष्य की बुद्धि और चेतना को खत्म कर देता है।



